



Comment l'argent façonne-t-il nos relations familiales ?

Malgré son importance, l'argent est souvent un sujet tabou, particulièrement en France, où il est entouré d'une certaine pudeur culturelle. Cette réticence à aborder la question de l'argent dans les familles et les couples est renforcée par un manque de réflexion approfondie en psychologie sur le sujet ...

La circulation de l'argent au sein des familles et des couples ne se réduit pas à de simples transactions économiques. L'argent y joue un rôle fondamental, structurant les relations, ordonnant les places et véhiculant des messages implicites. Il peut autant exprimer l'amour, la solidarité et la générosité que l'emprise, l'inégalité ou le pouvoir. Dans cette dynamique, l'inconscient intervient souvent, entremêlant les enjeux affectifs et financiers au point de les rendre inextricables. En effet, l'argent est porteur d'une forte charge symbolique, s'inscrivant dans les relations affectives comme un objet de désir, de puissance, voire de fascination.

La gestion de l'argent dans une famille influence directement la qualité des relations. Par exemple, une inégalité dans le soutien financier entre demi-frères et sœurs dans une famille recomposée peut générer des tensions, tout comme le retour d'une femme divorcée chez ses parents redéfinit son statut au sein de la famille. La prise en charge d'un parent âgé peut aussi réveiller des conflits non résolus entre frères et sœurs. Ces situations illustrent comment l'argent, au-delà de sa fonction économique, affecte profondément les relations familiales.

Sale ou maléfique

L'argent est perçu comme sale ou maléfique, selon des approches freudiennes ou religieuses. Ces conceptions mériteraient d'être revisitées avec plus de nuance et de subtilité. Alors que l'argent est un objet d'étude dans de nombreuses disciplines (sociologie, économie, droit, etc.), la psychologie n'a pas encore

suffisamment exploré son rôle au sein des familles.

Les transformations économiques et familiales (mondialisation, dématérialisation, nouvelles structures familiales) complexifient le rapport des individus à l'argent. Les liens d'argent se superposent désormais aux liens de sang et de cœur, créant des dynamiques inédites, notamment lorsque les familles traversent différents cycles de vie, ou sont confrontées à des événements tels que des séparations ou des difficultés économiques.

Les solidarités intergénérationnelles se développent fortement, avec des flux financiers importants descendant des générations plus âgées vers les plus jeunes, et inversement. Cela inclut l'aide des parents à leurs enfants adultes en difficulté, les retours au domicile familial en cas de chômage ou de séparation, ou encore la prise en charge des parents âgés dépendants. Cette dynamique met à l'épreuve les responsabilités et les devoirs de chacun au sein de la famille, complexifiant les relations intrafamiliales.

Blessures financières et affectives

Les inégalités économiques croissantes exacerbent ce phénomène, en particulier pour les jeunes générations, qui peinent à atteindre l'indépendance financière. Dans les couples, qu'ils soient mariés, pacsés ou vivant en concubinage, l'argent joue un rôle central dans la construction du lien et peut aussi devenir un facteur de déséquilibre, notamment en cas de séparation. Les contentieux financiers prennent souvent une dimension émotionnelle, certains cherchant à compenser des blessures affectives à travers des

compensations financières. Pour les familles recomposées, la gestion des finances, notamment en ce qui concerne les enfants, peut soutenir ou entraver les relations d'affiliation.

Face à ces complexités, il est crucial de rendre explicites les différentes fonctions de l'argent dans les familles, afin de mieux comprendre les enjeux en présence.

Une dimension éthique

L'amour et la bienveillance ne suffisent pas toujours à établir des relations épanouissantes ; il est souvent nécessaire de parler ouvertement de l'argent pour réintroduire une dimension éthique dans les relations familiales. À chaque étape de la vie, l'argent joue un rôle différent, et comprendre cette évolution peut permettre de prévenir des conflits durables. Aborder la question de l'argent dans les familles et les couples nécessite une approche pluridisciplinaire, intégrant des perspectives sociologiques, économiques, financières, juridiques, fiscales, et philosophiques.

Cette démarche permet de mieux appréhender la complexité des relations humaines en lien avec l'argent, et d'éviter que les malentendus ou les non-dits ne s'enkystent, générant souffrances et regrets. En ce sens, une réflexion approfondie sur l'argent peut apporter des outils concrets pour apaiser les tensions et favoriser des relations familiales et conjugales plus harmonieuses et équilibrées¹. Nous y reviendrons ! ■

¹. Se reporter aussi à notre débat avec Nicole Prieur, « Comment désamorcer les successions conflictuelles », Gest. Fort. N° 301 mars 2019, pages 56-60

Par Guillaume Dozinel, associé Gestion Financière Privée - Gefip et Nicole Prieur, philosophe et thérapeute